



## 4. **footpower-Symposium**

am 5. November 2019  
in den Räumen von  
footpower Gießen



**foot power**<sup>®</sup>  
*Ich steh' drauf!*

# Herzliche Einladung zum 4. footpower-Symposium

---

Kennen Sie den Nachteil von fokussiertem Expertendenken? Für gewöhnlich fehlt es an der interdisziplinären Vernetzung. Die ist jedoch notwendig, um auf komplexe Herausforderungen von heute tragfähige Antworten zu finden.

Das footpower Symposium bringt Expertisen zusammen und vernetzt aktuelles Know-how aus den Bereichen Training, Therapie und orthopädischem Handwerk. Unsere Referenten berichten über ihre Erfahrungen mit der Funktions- und Bewegungsanalyse sowie die Bedeutung der interdisziplinären Zusammenarbeit im **Leistungssport**, der **Schmerzbehandlung** und der **Präventivdiagnostik**.



## Die Referenten:

---



**Lothar Jahrling**  
Geschäftsführer  
footpower Gießen



**Jonas Rath**  
Athletiktrainer  
HSG Wetzlar



**Manuel König**  
Leiter footpower  
Analytics

# Agenda

---

**18:30 Uhr Empfang**

**18:45 Uhr Begrüßung und Themeneinführung**

**„Alte Ziele auf neuen Wegen erreichen“ – Lothar Jahrling**

- ▶ Wege zur “Schmerzfreiheit” konsequent weitergedacht
- ▶ Von der Analyse zur Einlagenversorgung zur Analyse

**19:00 Uhr „Bewegungsanalyse fact or fake?“ – Manuel König**

- ▶ das Warum, Wozu und Womit von Bewegungsanalysen
- ▶ Interpretation und Anwendung der Ergebnisse im Netzwerk

**19:35 Uhr „Leistungs- und Funktionsdiagnostik im Alltag eines Handball-Bundesligisten“ – Jonas Rath**

- ▶ Gute Testergebnisse = hohe Spielwirksamkeit?  
Wie aussagekräftig sind die Testungen?
- ▶ Welchen Einfluss haben die Testergebnisse für die Trainingssteuerung der HSG Wetzlar?

**20:15 Uhr Offene Runde**

**20:30 Uhr Eröffnung Buffet**

Zeit für Gespräche und Netzwerken

# Termin und Organisation

---

**Datum** 05.11.2019, ab 18:30 Uhr

**Tagungsort** footpower Gießen GmbH  
Schiffenberger Weg 159  
35394 Gießen

**Versorgung** Finger Food  
Kaltgetränke  
Kaffee, Gebäck uvm.

# Ihre Rückmeldung ...

Sie sind persönlich ausgewählt und exklusiv zu unserem Symposium eingeladen. Wir freuen uns auf Sie.

Der Kreis der geladenen Gäste ist begrenzt. Wir sind entsprechend dankbar über Ihre zeitnahe Rückmeldung zur Teilnahme. Sie erleichtern uns damit die Planung, vielen Dank.

Um es Ihnen so einfach wie möglich zu machen, können Sie die Anmeldebox einfach ausfüllen, abfotografieren und uns per E-Mail zusenden. Natürlich können Sie uns auch gerne anrufen.

## Bitte ankreuzen:

- Ja, ich nehme an der Veranstaltung teil
- Nein, leider kann ich an der Veranstaltung nicht teilnehmen

## Bitte unbedingt mit angeben:

.....  
Firmenname

.....  
Vor- und Zuname aller teilnehmenden Personen

 **0641 -74155**

 **info@giessen.footpower.de**

### footpower Gießen GmbH

Schiffenberger Weg 59

35394 Gießen

Telefon: (0641) 741 55

info@giessen.footpower.de

www.footpower.de



**foot power**<sup>®</sup>  
A N A L Y T I C S