



Betriebliche Gesundheits- förderung

Sie kennen die
Herausforderungen.
Wir die Lösungen.

foot power[®]
Ich steh' drauf!

www.footpower-giessen.de

Die Komplexität von Herausforderungen verlangt Analyse, nicht Vereinfachung.

Monotone (Arbeits-)Haltungen oder stark belastende Bewegungen können krank machen. Die Problembeseitigung beginnt bei uns mit einer genauen Analyse. Durch die über 30-jährige Erfahrung im Bereich der Haltungs- und Bewegungsbeurteilung hat es sich footpower® zur Aufgabe gemacht, Haltungsschwächen und körperliche Defizite zu erkennen und Lösungsansätze zu erarbeiten.



Unsere Gesundheits-Module:

	Bedarfsanalyse	Prof. Fußuntersuchung	Beweglichkeits-Tests	Videogestützter HaltungsCheck	Videogestützter Gang-Check	Gesundheits-tipps
footpower® Haltungs-Check Professionelle Beurteilung der tätigkeitsbezogenen oder alltäglichen Körperhaltung	✓	✓		✓		✓
footpower® Gang-Check Professionelle Einschätzung der Gehbewegung und möglichen Norm-Abweichungen	✓	✓			✓	✓
footpower® Läufer-Check Aufschlussreiche Beratung zur Lauftechnik und Athletik. Fachmännische Tipps zum Laufequipment (z.B. Laufschuhe)	✓	✓			✓	✓
footpower® Beweglichkeits-Check Bewegungseinschränkungen auffinden und aktiv lösen	✓		✓	✓		✓
footpower® Fitness-Check Effiziente Tests für allgemeine Kraft, Koordination und Flexibilität nach der VBG-Präventionsdiagnostik	✓		✓			✓

Fuß- und Einlagen-Check:

- ▶ Bedarfsanalyse und manuelle Fußuntersuchung
- ▶ Fußvermessung mit mobilem 2D-Scanner
- ▶ Individuelle Fuß- und Einlagenberatung
- ▶ Tipps und Tricks zur Gesunderhaltung der Füße im (beruflichen) Alltag



Außen sicher, innen gesund!

footpower® – Orthopädische Einlagen für Gesundheit & Sicherheit im Beruf

Individuelle Unterstützung im Alltag und Beruf
Orthopädische Einlagen sind weit mehr als nur Komfortlösungen – sie tragen aktiv zur Linderung und Vorbeugung von Beschwerden im gesamten Bewegungsapparat bei. Ob im Alltagsschuh oder beim Sport: immer mehr Menschen vertrauen auf die maßgeschneiderte Unterstützung durch Einlagen.

Auch im beruflichen Kontext spielen Einlagen eine entscheidende Rolle. Besonders in körperlich anspruchsvollen Tätigkeiten können sie die Leistungsfähigkeit erhalten, Beschwerden vorbeugen und Ausfallzeiten reduzieren.



footpower® bietet Ihnen die Komplettlösung – von der persönlichen Beratung bis zur passgenauen Vor-Ort-Versorgung.



Zertifizierter Schutz in Sicherheitsschuhen

In vielen Berufen – z.B. in Industrie, Handwerk, Bau oder Rettungsdienst – sind Sicherheitsschuhe vorgeschrieben. Doch nur mit den **richtigen, zertifizierten Einlagen** ist der Schutz vollständig.

Orthopädische Einlagen für Sicherheitsschuhe gelten als Teil der persönlichen Schutzausrüstung (PSA) und unterliegen der **DGUV-Regel 112-191**. Nur Modelle mit entsprechender Zertifizierung dürfen verwendet werden.

Achtung: Werden nicht zertifizierte Einlagen eingesetzt, **verliert der Schuh seine Zulassung – und der Versicherungsschutz erlischt**. Im Ernstfall bedeutet das: kein Schutz, keine Leistungen.

Mit footpower® sind Sie auf der sicheren Seite. Unsere Einlagen entsprechen der **DGUV-Regel 112-191** und werden individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden sowie auf sämtliche Sicherheitsschuhmodelle angepasst – unabhängig vom Hersteller.



Gesunde Impulse

Wissen ist Gesundheit. Wer vorbeugen will, sollte Risikofaktoren kennen und adäquat reagieren können. Passend zu unseren footpower® Checks bieten wir inhaltlich abgestimmte Impulsvorträge rund um das Thema (Fuß-)Gesundheit.

Unsere erfahrenen Referenten informieren anschaulich über typische Gesundheitsfallen und geben praktische Tipps, wie sich diese auch im Berufsalltag schnell und effektiv vermeiden lassen.



Top-Thema für Beauftragte der Arbeitssicherheit und bgm.



Vortragsthemen (Auswahl):

- ▶ **Der Fuß als Fundament unseres Körpers.** Nicht nur bei sitzender Tätigkeit, sondern auch nach vielem Stehen und Gehen melden sich die Gelenke und Rücken. Nicht selten spielen die Füße und deren Funktion eine maßgebliche Rolle.
- ▶ **Fersensporn, Hallux valgus und Ballenschmerzen: die häufigsten Quälgeister!** Warum sind sie so häufig, wie entstehen sie und was kann man dagegen tun?
- ▶ **Orthopädische Hilfe am/im Arbeitssicherheitsschuh** Schmerzfrei und sicher im Arbeitssicherheitsschuh: Produktivität steigern, AU-Tage verringern mit orthopädischen Lösungen am/im Sicherheitsschuh. Was ist zu beachten, wer trägt die Kosten, wie erhalten die Mitarbeiter einfachen Zugang?



Unternehmensvorteile: Gesundheit fördern – Produktivität sichern

Unternehmen haben die Möglichkeit, durch orthopädische Einlagen aktiv in die Gesundheit und Zufriedenheit ihrer Mitarbeitenden zu investieren. Dies zahlt sich doppelt aus: durch mehr Wohlbefinden und höhere Produktivität.

Bei (betriebs-)ärztlicher Verordnung ist sogar eine Kostenübernahme durch Kostenträger (z.B. Rentenversicherung) möglich.

footpower® – weil gesunde Füße die Basis für sicheres und leistungsfähiges Arbeiten sind.



Wir fördern Gesundheit.

Gerne schnüren wir Ihr individuelles Leistungspaket.
Preise richten sich nach Leistungen und Teilnehmerzahl.

foot power[®]
Ich steh' drauf!

www.footpower-giessen.de